

# DESDE OTRO LUGAR

EL PODCAST DE YIYÍ GUTZ

## DESBLOQUEA TU CAMINO: ACCIÓN FRENTE AL BLOQUEO

### 1-Identifica tu principal bloqueo actual:

Reflexiona sobre cuál de los bloqueos que mencioné en el episodio te está afectando más en este momento (perfeccionismo, miedo a pedir ayuda, esperar el momento perfecto, etc.).

### 2-¿Cómo te está frenando este bloqueo?

Escribe de qué manera este bloqueo te ha estado paralizando o limitando en tu carrera creativa. ¿Qué cosas no has hecho o has pospuesto por este miedo o traba?

### 3-Acción inmediata:

Escoge una acción concreta que puedas hacer hoy para superar este bloqueo. Por ejemplo:

- Si es el perfeccionismo, comprométete a lanzar un proyecto sin esperar que sea perfecto.
- Si es el miedo a pedir ayuda, haz una lista de posibles mentores o personas con las que podrías contar y da el primer paso para contactarlas.

### Reflexión:

Al final del día, reflexiona sobre cómo te sentiste después de haber tomado esa acción. ¿Cómo cambia tu perspectiva sobre el bloqueo que pensabas que era insuperable?

Cuéntame en un DM @yiyigutz o por email de qué te has dado cuenta, cuál ha sido el primer paso que has dado y a dónde te ha llevado. Me encantará leerte.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Esta ficha es para las oyentes de *Desde otro lugar, el podcast de Yiyí Gutz*.

Prohibido copiar su contenido y diseño. ¡Muchas gracias!

Respetar el trabajo del otro, así estarás en paz con el karma y tus chakras estarán alineados 😊