

yivi gutz

**TU PUNTO  
DE PARTIDA**

Describe cómo te sientes y escribe una valoración de cada apartado del 1 al 10 para valorar tu punto de partida.

### ESTADO EMOCIONAL

¿Qué piensas sobre ti? ¿Qué emociones te visitan con más frecuencia?

Valoración:

### IMAGEN PERSONAL

¿Te gusta lo que ves cuando te miras al espejo?

Valoración:

### SALUD Y ENERGÍA

¿Cómo te sientes de energía? ¿Tiendes a enfermarte o estás siempre a tope?

Valoración:

### OCIO Y DESCANSO

¿Te tomas tiempo libre cada día? ¿Qué haces para descansar cada día?

¿Tienes algún hobby?

Valoración:

**TRABAJO**

Describe tu situación profesional, lo que te gusta y lo que no.

[Empty text box for professional situation]

Valoración:

**DINERO**

¿Sientes que tienes tranquilidad financiera? ¿Para qué te gustaría tener más dinero?

[Empty text box for financial situation]

Valoración:

**PAREJA (SI LA TIENES)**

¿Como es tu relación sentimental? ¿Estás donde quieres estar?

[Empty text box for relationship situation]

Valoración:

**FAMILIA Y AMIGOS**

¿Sientes amor y apoyo de la family? ¿Cómo es tu entorno social? ¿Te impulsa o te frena? ¿Tienes cerca personas vitamina?

[Empty text box for family and friends situation]

Valoración:

**HOGAR**

¿Te gustas tu casa? ¿Te gusta la decoración? ¿La sientes como un espacio donde de gusta estar?

[Empty text box for response]

Valoración:

**INSPIRACIÓN**

¿Qué personas te inspiran y por qué? ¿Cuáles son tus referentes? Escribe al menos 3.

[Empty text box for response]

Valoración:

**MOTIVACIÓN Y PASIÓN**

¿Cómo andas de motivación? ¿Estás a tope con tu vida personal y con tu trabajo?

[Empty text box for response]

Valoración:

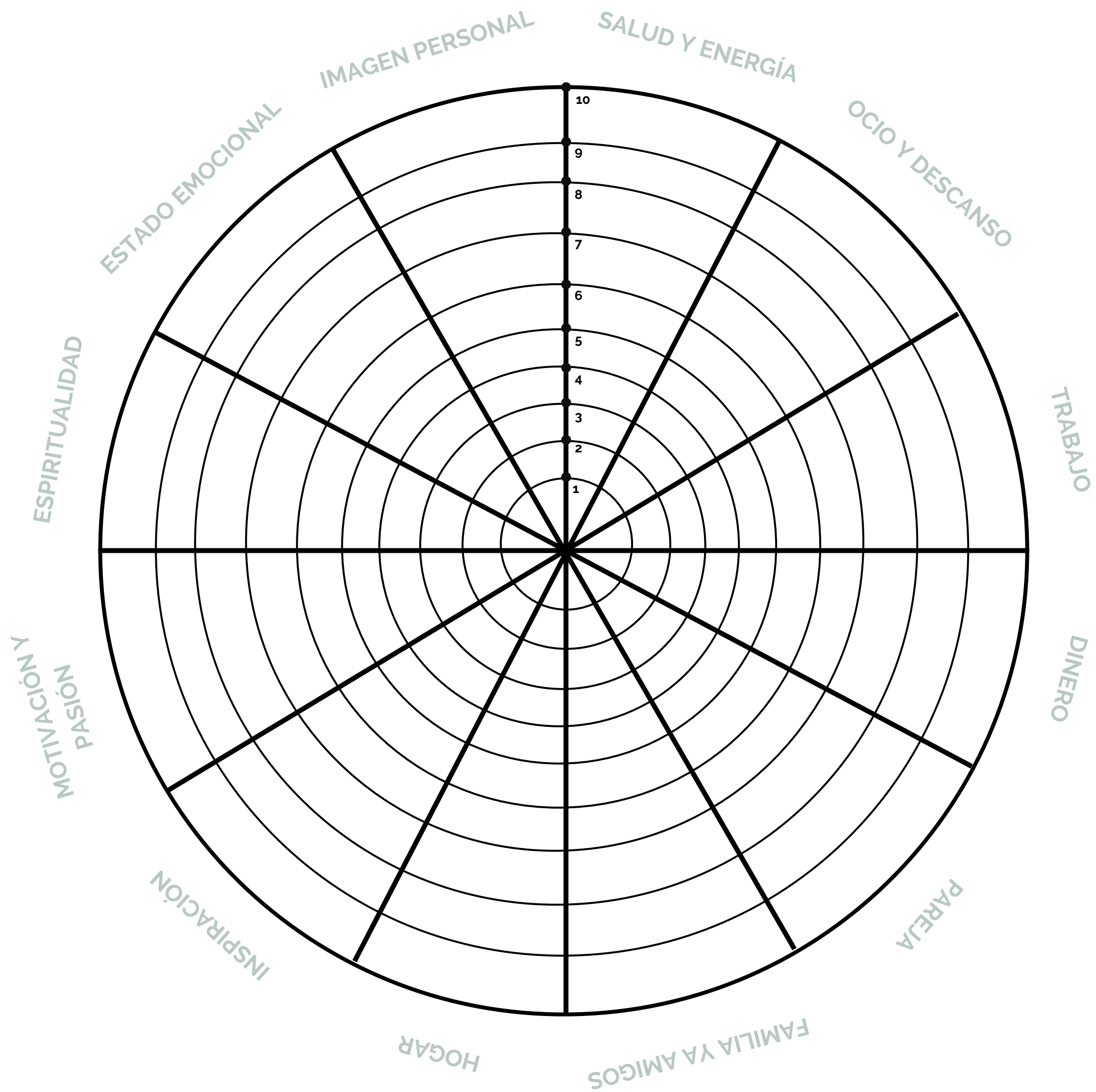
**ESPIRITUALIDAD**

¿Cómo es tu vida espiritual? ¿Sientes conexión con la vida?

[Empty text box for response]

Valoración:

Con las valoraciones anteriores vas a crear una gráfica muy visual para que analices tu situación actual. Rellena esta rueda con tu nivel de satisfacción actual rellenando del 1 al 10 en cada área de tu vida.



¿SIENTES QUE LLEVAS LAS RIENDAS DE TU VIDA? ¿QUÉ QUIERES CAMBIAR?

[WWW.YIYIGUTZ.COM](http://WWW.YIYIGUTZ.COM)